



Kraft tanken am Stoakraftweg

Wir starten nach Allerheiligen und übernachten in Bad Zell. Am zweiten Tag geht es über die Zigeunermauer nach St. Thomas und wieder nach Rechberg zurück.

Mittlere Pilgerwanderung mit 24 km/Tag.
Lassen wir uns von der Natur berühren!

Zeit: 17. - 18.05.2025, 08.00 bis 16.00 Uhr
Treffpunkt: Pfarrkirche Rechberg,
Rechberg 1, 4324 Rechberg
Begleitung: Robert Kronberger
Beitrag: € 40,-

Anmeldung:
T: 0664 738 555 29
M: robert.kronberger@posteo.de

Frühlingspilgern

*Auf dem Kreuzweg steigen wir von Freistadt aus hinauf nach St. Peter. Weiter gehts nach Rainbach, wo wir in der Kirche die modernen Fenster von Margret Bilger anschauen.
Durchs Thurytal wandern wir entlang der Feldaist zurück nach Freistadt.*

Jause und Getränk mitnehmen, wir kehren nicht ein.
Strecke: 14 km

Zeit: 18.05.2025, 09.30 bis 16.00 Uhr
Treffpunkt: Hauptplatz beim Brunnen,
4240 Freistadt
Begleitung: Maria Fellner
Beitrag: freiwillige Spenden
Teilnehmer:innen: max. 12 Personen

Anmeldung:
T: 0699 815 555 76
M: ma.fellner@gmx.at



Vom Pöstlingberg zum Mariendom - Ein Pilgerweg zur Langen Nacht der Kirchen

Vom Pöstlingberg geht es zu Fuß über die Mariengrotte in die Stadt zum Mariendom zum Start des Ökumenischen Friedensgebets um 18.15 Uhr.

Zeit: 23.05.2025, 14.15 bis 18.15 Uhr
Treffpunkt: Pöstlingbergkirche,
Am Pöstlingberg 1, 4040 Linz
Begleitung: Erika Abel
Beitrag: keiner

Keine Anmeldung erforderlich!

Achtsames Pilgern - „Du führst mich zum Ruheplatz am Wasser“

Achtsamkeit bedeutet, aus dem Trubel des Alltags ganz in die Präsenz des Gegenwärtig-Seins zu kommen. Das eröffnet Wege, um wieder zu sich selbst & zur eigenen Gefühls- und Bedürfniswelt zu finden.

Zeit: 01.06.2025, 18 Uhr - 05.06.2025, 13 Uhr
Treffpunkt: Haus der Achtsamkeit, Fischereckstraße 23,
4645 Grünau
Begleitung: Rosina Bachmair, Lieselotte Schardax, Martin Marchsteiner
Beitrag: € 330/370,- Vollpension & € 65,- Kursbeitrag
Teilnehmer:innen: max. 12 Personen

Anmeldung bis 25.05.2025:
T: 0664 751 695 69
M: rosina.bachmair@dioezese-linz.at



Pilgern von Adlwang nach Mariazell (7 Tage)

Vom historischen Wallfahrtsort Adlwang pilgern wir ca. 140 km über aussichtsreiche Pilger- und Wanderwege mit ständigem Auf und Ab bis zum größten Marienpilgerort Österreichs.

Zeit: 06. - 12.06.2025, 07.00 bis 17.00 Uhr
Treffpunkt: 7 Uhr, Kirchenplatz, 4541 Adlwang
Begleitung: Helmut Holzinger
Beitrag: € 650,- mit Übernachtung inkl. 2x Halbpension und 2x Frühstückspension, Rückfahrt mit Bus ca. € 50,- extra

Teilnehmer:innen: max. 15 Personen

Anmeldung:
T: 0664 141 08 93
M: helmutholzinger9@gmail.com



Pilgerangebote zwischen Palmsonntag & Pfingsten

Sie sind für viele Menschen eine wertvolle Möglichkeit, die Osterbotschaft bewusst zu beGEHEN.

In dieser Zeit werden Pilgerwanderungen von ausgebildeten Pilgerbegleiter:innen in der Diözese Linz angeboten.

Informationen:

Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt ausdrücklich auf eigene Gefahr. Für Unfälle und Schäden aller Art wird von der Pilgerbegleitung und dem Veranstalter nicht gehaftet.

Bitte um Anmeldung bei den jeweils angegebenen Kontakten.

Die angeführten Veranstaltungen finden bei jedem Wetter statt. Änderungen vorbehalten.

Ausrüstung: Gute Wanderschuhe, Allwetterkleidung, Trinkflasche, Verpflegung nach eigenem Ermessen.

Weitere Infos finden Sie unter:

www.spirituelle-wegbegleiter.at/pilgerbegleitung

Veranstalter:

Diözese Linz, Fachbereich Glauben Heute,
Team Spiritualität und Dialog,
Spirituelle Wegbegleiter:innen
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz

Für den Inhalt verantwortlich:

Andrea Reisinger

Layout: Katarina Brkic

Bilder: Andrea Reisinger & Gertraud Müller



ÖSTERLICHES PILGERN



ZWISCHEN PALMSONNTAG & PFINGSTEN

11.04.2025 - 13.06.2025

StadtPILGERN 2025

Einladung zum Stadtpilgern in der Stadt Linz

„Am Alten Feldweg“

Zeit: 11.04.2025, 13.30 bis 17.00 Uhr
Treffpunkt: Domcenter Linz am Domplatz
Begleitung: Karin Seisenbacher

„Vom Dom über den Freinberg zur Martinskirche“

Zeit: 09.05.2025, 13.30 bis 17.00 Uhr
Treffpunkt: Domcenter Linz am Domplatz
Begleitung: Johann Gallhammer

„Zaubertal und Kalvarienberg“

Zeit: 13.06.2025, 13.30 bis 17.00 Uhr
Treffpunkt: Domcenter Linz am Domplatz
Begleitung: Eva Höllrigl & Petra Gumplmayr

Anmeldung erwünscht:
T: 0676 8776 6000
M: urbi.orbi@dioezese-linz.at

Emmausgang - rund um Perg

Wir treffen uns am Ostermontag um 6 Uhr bei der Kalvarienbergkapelle in Perg.

Nach einem kurzen Impuls starten wir unsere spirituelle Wanderung von ca. 9 km rund um Perg.

Als Abschluss laden wir ein, dass wir den Gottesdienst um 9:30 Uhr in der Pfarrkirche besuchen.

Zeit: 21.04.2025, 06.00 bis 10.00 Uhr
Treffpunkt: Kalvarienbergkapelle in Perg (beim Friedhof)
Begleitung: Elisabeth & Peter Nefischer
Beitrag: keiner
Teilnehmer:innen: max. 20 Personen

Anmeldung:
T: 0676 814 694 24
M: peter@nefischer.net

Emmausgang am Ostermontag-morgen

Vom Brunnen des Donaukraftwerkes machen wir uns gemeinsam auf den Weg, staunen über die erwachende Natur und reden über das, was uns bewegt. Zum Abschluss feiern wir gemeinsam mit der Pfarrgemeinde um 9 Uhr in der Kirche die Hl. Messe.

Zeit: 21.04.2025, 07.45 bis 10.00 Uhr
Treffpunkt: DOKW Wallsee-Mitterkirchen, Hütting, 4343 Mitterkirchen
Begleitung: Theresia Schön
Beitrag: keiner
Teilnehmer:innen: unbegrenzt

Anmeldung:
T: 0664 737 047 43
M: th.schoen@aon.at

Erlebe die Kraft der Natur am TRAU-DI Weg

Wir laden dich ein, die Lebendigkeit der Natur bewusst mit allen Sinnen wahrzunehmen und in dir zu spüren. Erfüllt von der Dankbarkeit gehen wir begleitet von Impulsen, Liedern und Übungen vom Hotel Waldheimat zur Grotte Veitsdorf und weiter zur Auferstehungskapelle in Altenberg. (ca. 10 km)

Zeit: 06.05.2025, 9 bis 17 Uhr
Treffpunkt: Hotel Waldheimat, Oberndorf 23, 4210 Gallneukirchen
Begleitung: Gertraud Müller & Franz Pamminger
Beitrag: keiner
Teilnehmer:innen: max. 22 Personen

Anmeldung:
T: 0664 735 664 92
M: praxis@gertraud-mueller.at

Mit Märchen vom Almtal zum Traunsee pilgern

Der Alm entlang zum Almsee, über alte Holzknechtsteige nach Ebensee und über die Sonnsteine nach Traunkirchen wird uns die Etappe führen bevor wir mit Bahn und Bus, oder bei passender Witterung per Schiff über den Traunsee ins Almtal zurück kehren.

Zeit: 08.05.2025, 9 Uhr bis 10.05.2025, 17 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Grünau
Begleitung: Sabina Haslinger
Beitrag: € 281,- inkl. Übernachtungen, Frühstück und Transfer

Buchung hier:
www.traunsee-almтал.salzkammergut.at
Teilnehmer:innen: max. 12 Personen

Anmeldung:
T: 0699 112 345 34
M: wanderfuehrerin.sabina@gmail.com

Sternpilgern nach Schärding zur Landesgartenschau INNsGRÜN:

Durch Schärding führen 4 Pilgerwege. Anlässlich der Gartenschau in Schärding haben Vertreter:innen der Pilgerwege gemeinsam mit der Pfarre Schärding und der Diözese Linz einen Pilgerrastplatz neben der Schiffsanlegestelle mit einer Informationstafel über Pilgern & die Pilgerwege geschaffen und bieten in den kommenden Monaten verschiedene Pilgervoranstaltungen an. Den Startschuss bildet ein Sternpilgern nach Schärding mit Eröffnung des Pilgerrastplatzes am 16. Mai 2025.

Frauenkraftweg:
Von Suben zum Pilgerrastplatz Schärding, ca 6,5 km
Treffpunkt um 14 Uhr: Pfarrkirche Suben, Suben 1, 4975 Suben
Begleitung & Information: Maria Wollersberger
M: maria.wollersberger@inext.at

Via Nova & Jakobsweg:
Von Wernstein zum Pilgerrastplatz Schärding, ca 6,5 km
Treffpunkt um 14 Uhr: Mariensäule, Wernsteiner Bezirksstraße 1, 4783 Wernstein
Begleitung & Information: Franz Muhr & Berta Altendorfer
M: fxm@gmx.at

Weg des Buches:
Von Allerding zum Pilgerrastplatz Schärding, ca. 8 km
Treffpunkt um 14 Uhr: Sei friedlich in allen Dingen-Kapelle, Allerding 1, 4782 St. Florian am Inn
Begleitung & Information: Andrea Greinecker
M: andrea.greinecker@gmail.com

17 Uhr - Eröffnung des Pilgerrastplatzes an der Innlande in Schärding neben der Schiffsanlegestelle mit ökumenischer Segensfeier und Agape