



Foto: Reinhard Stiksel

## Neues wagen

Loslassen  
meine Ängstlichkeit  
mein „Ja, aber ...“  
meine lähmenden Zweifel

mich einlassen  
Atemzug um Atemzug  
meinen Rhythmus finden  
mein Vertrauen  
meine Zuversicht  
meine Kraft

um aufzubrechen  
Schritt für Schritt  
auf neuen Wegen  
zu herzerfrischender  
Lebendigkeit

*Renate Hinterberger-Leidinger*